



アサヒ ヒーローニュース

SQUARE

ASAHI Hero News スクエア AE²工法で驚異の安定経営アサヒ ヒーローマンション。賃貸経営をサポートするお役立ち情報

2007. 秋号

《目次》

エコロジーマンションの断熱効果

お役立ち情報《相続税》

社員紹介《企画営業部》

地域情報《測野辺vol-2》

長期予報付お天気カレンダー

建築雑学

カラー占い

健康特集

編集後記

《特集1》 エリアと見学会、入居率でみる

「アサヒ ヒーローマンション」

《特集2》 オーナー様インタビュー

《特集3》 特許AE²工法特集



アサヒ ヒーローマンション建築実績特集
ヒーロー マンション特集《相模原市》

朝日建設の地元、相模原市は、政令指定都市を目指し発展中。アサヒ ヒーローマンションのお膝元です。



154棟
2,947世帯 (2007.9.30現在)

アサヒ ヒーローマンション全体実績



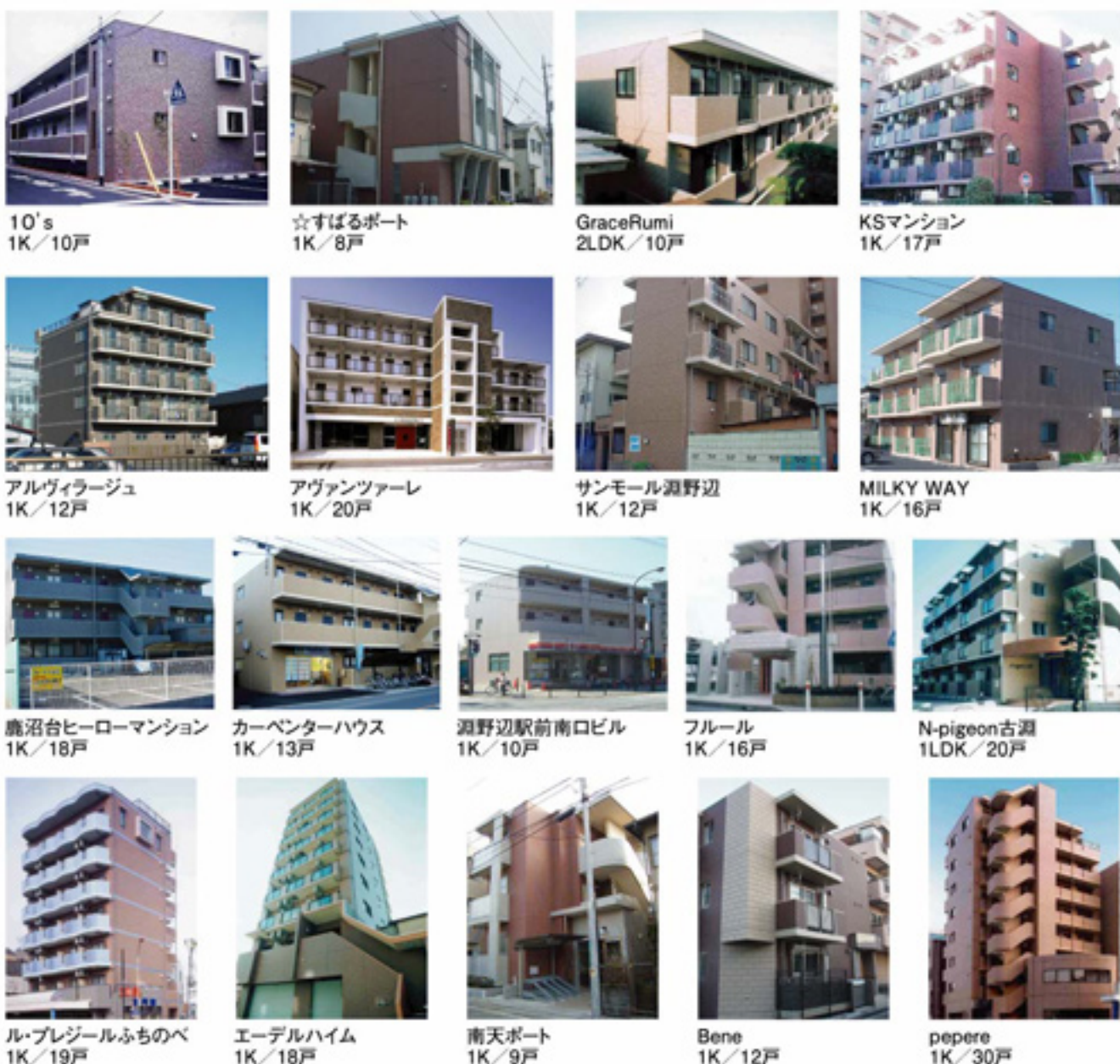
市のシンボル

<Vol-1 淵野辺周辺エリア>

神奈川県相模原市



平成の市町村合併で、津久井町、相模湖町、城山町、藤野町と合併した相模原市は、新たに制定された中核市移行に伴い、より質の高い市民サービスの提供を図るとともに、市民とのパートナーシップによる個性と魅力あふれるまちづくりを進めています。平成19年8月1日現在の世帯数は290,603世帯、総人口は705,309人です。市のシンボルは、「けやき」の木、「ひばり」、「あじさい」で、シンボルカラーは「みどり」が制定されています。これから政令指定都市を目指し、ますます発展する相模原市のアサヒ ヒーローマンションです。



特集1

エリアと見学会、入居率でみる「アサヒヒーローマンション」

アサヒ ヒーローマンション9月の見学会 開催報告

アサヒ ヒーローマンションの完成および構造見学会を、この9月に開催いたしました。座間市の見学会では、オール電化と水廻りの充実したマンションを見学に26組の方々のご来場。相模原市の見学会では、仕上がってからは見ることのできない、断熱材スタットボード等を見学に、雨天の中8組の方々のご来場されました。

座間市 S様マンション



9/22(土)・23(日)完成見学会開催

- 所在:神奈川県座間市小松原1丁目
- 工期:2007年2月12日~2007年9月末日
- 階数:4階 ○間取り:1LDK×16戸・1K×12戸
- 世帯数:28戸 ○防火地域:指定なし
- 用途地域:準工業地域
- 敷地面積:1347.11㎡(407.5坪)
- 建築面積:390.97㎡(118.3坪)
- 延べ面積:1213.07㎡(367.0坪)
- 建ぺい率:29.02%/60%
- 容積率:80.80%/200%

1LDK:43.99㎡(13.3坪) 1K:30.71㎡(9.3坪)



オール電化賃貸マンション

相模原市 矢部マンション



9/30(日)構造見学会開催

■所在:神奈川県相模原市矢部4丁目

- 工期:2007年5月16日~2007年11月29日予定
- 階数:3階 ○間取り:1K
- 世帯数:9戸
- 防火地域:準防火地域
- 用途地域:近隣商業地域
- 敷地面積:164.52㎡(49.8坪)
- 建築面積:97.22㎡(29.4坪)
- 延べ面積:256.21㎡(77.5坪)
- 建ぺい率:50.92%/80%
- 容積率:141.37%/200%



アサヒ ヒーローマンション入居率 $\frac{1903}{1922} = 99.01\%$
満室御礼続出



賃貸マンション・アパートなどでよく聞く「入居率」。室数に対しての入居している数の割合を示す数値ですが、数値が高いほど入居率はよいという基準になり、経営者に大きく左右するのがこの入居率になります。

このほど、当社で建設したアサヒ ヒーローマンションの入居率を調査しました。

当社でAE²工法を採用したアサヒ ヒーロー

マンションの建設を始めたのは2000年の10月。今年の10月で満7年になります。この間に建設した賃貸マンション数は129棟1922世帯(2007年2月末日現在)。様々な規模のマンションを建設させていただきましたが平均すると1棟あたりの世帯数は約15世帯。間取りにすると1ルームが約8割になります。その中で現在入居中の世帯数は1903世帯(2007年7月13日現在)。入居率に換算すると99.01%という高い

結果を出すことができました。

この原因は建設をして新しい物件が多いことも1つの要因に考えられますが、AE²工法の高性能と住設の充実が入居者アンケートを見ても高入居率につながっていると考えられます。また、家賃については適正か、やや高いという回答が多いにも関わらず、全体の満足度が5段階評価の中で平均4を越えていることから見て、実際に入居し、生活を始めてみて住みやすいマンションだと、実感してもらえていると判断できると思います。

今回の調査と入居者アンケートの結果から入居者の満足度の高いマンションが入居率を左右し、適正な性能、設備を提供することがポイントであるという結果とともにアサヒ ヒーローマンションのAE²工法が入居者に高い満足度を得ていることがわかる結果となりました。



▲美しく機能的に完成した、鹿沼台アルヴィラージュ

淵野辺駅前で、自宅兼賃貸マンション兼店舗にて自転車屋さんを営業しておられたY様にお答えいただきました。

①賃貸マンションを建てようと思ったきっかけは？

駅前に土地を持っていたことで、色々な建設会社から声を掛けられていたが、その時の状況(金利等)や、自分の将来を考えると答えを出せずにいた。しかし、いくつか来ていた建設会社の中でも、朝日建設の営業マンが何ヶ月も通い、色々な情報を教えてくれて少しずつ営業マンとの信頼関係が築けることで、考えが広がってきた。そんな時に「モデルルームを見ませんか?」という一言で、自分の未来の設計図もマンションと一緒に建ててみようかと思った。個人事業主なので自分の健康が心配だった。又、自分の気持ちが弱くなった場合、建設や予定を進められるか心配だった。

②朝日建設との出会いを教えてください。

営業マンの訪問。初めはなかなか率直に耳を傾けられず、あらゆる角度から営業マンを観察していたが、営業マンが4~5ヶ月通い続けてくれ、色々な話を聞いていくうちに他の業者との違いを感じ、一つ一つの言葉が心に響きだし信頼できるようになった。

特集 2 オーナー様 インタビュー

Owner Interview

自分の未来の設計図もマンションと一緒に建ててみよう

■鹿沼台アルヴィラージュ オーナー Y様

③賃貸マンションを建てる際に不安だった事はなんですか？

賃貸マンションを建てる時の不安は全く無かった。何故ならば、営業マンから色々な説明を聞いていたから。素人にもわかるような説明の仕方を選んでくれたことで自分自身も高望みはせずに、ありのままの自分をお願いをすることができた。

④契約をして工事をする中で感じたことは？

工事を始めるにあたり、工事期間中の自転車屋経営をどうしようかと思っていた。営業マンが、「建築現場の隣に小さいお店を建てればいい」とアドバイスをくれたことで、契約者の些細な事情にまで配慮してくれたことがありがたかった。工事期間中は建設現場の近くにある鉄筋コンクリートのマンションに仮住まい。営業マンからマンションの良さを聞いていた



▲Y様と当社営業マン

が、住んでみて改めて便利さがわかった。バリアフリーで冬も暖かく家内も大満足だった。マンションに住んでしまったら、普通の家には住めないという感じだった。



▲良好な環境も人気の一員です



▲マンション1階のY様のお店

⑤完成したときの気持ちは？

みんながちゃんと作ってくれたから、いつまでも綺麗に使おうと思った。電球が切れたらすぐに交換し、エントランスのドアの塗装が剥がれたら自分でペンキを塗るなど、マンションを綺麗に維持することに喜びがある。(インタビューが訪問したときエントランスがとても綺麗な上、ステキな香りが広がっていました!) 綺麗にすることは、住む人に気持ちよく使ってもらえるし、作ってくれた人に対するの礼儀だと思う。入居を考えている人も綺麗なマンションを選んでくれる。

⑥土地活用を考えている方へのアドバイスを教えてください。

しっかりと信頼できる会社を選ぶことが大切。私たちは建築のことを知らないので、「この会社であれば、全てを任せられる」という気持ちになれるか。人生において、家を建てる事、マンションを建てる事は簡単なことではないが、「この営業マンだったら、この会社だったら大丈夫」という信頼感を与えてくれる会社に出会うこと。それが朝日建設にはあった。



▲エントランス前でご満足のY様ご夫妻

⑦インタビューを終えて

Y様は奥様のご両親から土地を頂いたとき、すぐにもマンションを建てたかったようです。しかし、奥様との話し合いでなかなか意見が合わず、計画を実行することができなかつたとか。何社もの建設会社から声がかかっていたが、踏み込めず戸惑いの日々を過ごされていた。奥様も「やるならば早い方がいい」と色々調べていくうちに、良いタイミングで朝日建設と出会い、営業マンが親身になって話を伺い、様々なご提案やご相談を重ねる内、はじめの警戒感も薄れ徐々に信頼感が育まれ、「この人なら…頼んでも、間違えを正してくれる、後悔しない」という信頼をお持ち頂けたとのこと。私たち朝日建設の社員にとってありがたく嬉しいことは、社員の印象がとても良く、建てた後もきちんとアフターフォローをしてくれるので、安心していただけました。何かあった時も連絡をすればすぐに対応してくれ、人の立場になって考えてくれているのが伝わってくると言われましたが、この信頼に応え続けられるよう、私たちはさらに努力を重ねて行かなくては、と感じさせられました。



▲毎日手入れのエントランス

特集
3

アサヒヒーローマンション、 エコロジーと高性能の秘密! AE²工法 3つのコンセプト・2つの特許

AE²工法 3つのコンセプト

A 快適性

AMENITY 高品位・高品質の快適空間

アサヒ ヒーローマンションは、戸境壁、天井のすべてに50mmのスタットボードを使用しています。窓も二重サッシを使用し、高気密・高断熱・高遮音の快適住環境を提供します。まるで魔法瓶のような高断熱性能は、冬の寒さばかりでなく夏の暑さもシャットアウト、省エネ住宅として入居者に大きなメリットを与えます。

E 環境配慮

ECOLOGY 省エネ構造・環境配慮の先進工法

従来のRC工法では大量の型枠材を使用しています。型枠のコンパネは、人体に有害なホルムアルデヒドを発生させ、貴重な丸太資源を大量に消費します。AE²工法では、断熱材と内装下地を兼ねたスタットボードを使用。貴重な資材の無駄を省き、環境にも配慮したマンションを実現します。

E 経済性

ECONOMY 現場作業の合理化

AE²工法は、水廻りユニットや型枠等を工場で一括生産することにより、現場作業の合理化を実現。その結果、作業効率や人件費等の大幅なコスト削減に成功しました。同時に工場での徹底管理された効率的作業計画に基づき、工期の大幅短縮も実現しています。



2つの特許工法

スタットボード

コンクリートを流し込むときの型枠に、断熱材を使用。スタットボード使用による、高気密・高断熱の高い基本性能に加え、内部の型枠材が不要のため、環境に優しく、しかも短工期を実現しました。



水廻りユニット

時間と費用のかかるバストイレ等の水廻り設備を、工場ユニット化しほぼ完成させます。現場では設置のみの作業で作業日程を大幅に短縮。I.S.O.認証工場の完全管理で、高品質・工期短縮・コストダウンにつながります。

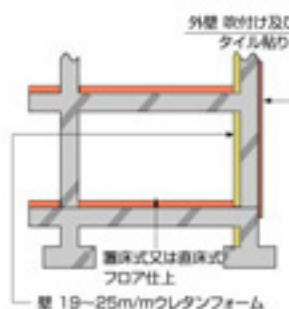


木造・鉄骨造と、RC・鉄筋コンクリートマンションの違い

これだけ違う! アサヒヒーローマンション断熱効果!



一般的なマンション工法

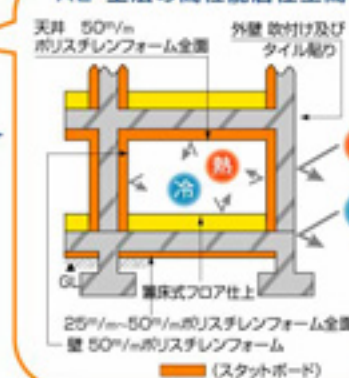


○	地震にも強い構造	RC・鉄筋 コンクリート造
○	プライバシーを守る遮音性	
○	法定耐用年数47年	

← 同じRC構造でもAE²工法はこれだけ違う! →

木造・鉄骨造	地震など災害に弱い	×
	他人の騒音が気になる	×
	法定耐用年数 鉄骨造27年・木造22年 (鉄骨造 肉厚4mm超は34年)	×

AE²工法の高性能居住空間



アサヒヒーローマンション性能特集 アサヒヒーローマンションはエコロジー省エネ 地球温暖化とエコロジーマンション

ヒーローマンションなら
こんなに節約できます♪
入居者がうれしい!

1. 地球温暖化をもっと知ろう!

地球温暖化とは?

石油や石炭の利用といった人間の経済活動そのものが原因となって二酸化炭素などの温室効果ガスが放出されて、地球の平均気温が上昇することです。温暖化によって、海面の上昇、気候変動、洪水や干ばつなどが起こり人間の生活に重大な影響を与えます。

地球温暖化の仕組みと影響は?

二酸化炭素・メタンなど温室効果ガスの大気中濃度の上昇
↓
地表面に戻ってくる熱の増加
赤外線吸収と再放射
↓
このままだと、2100年に地球平均気温/1.4~5.8℃上昇
海面水位の上昇 9~88cmと予測されている



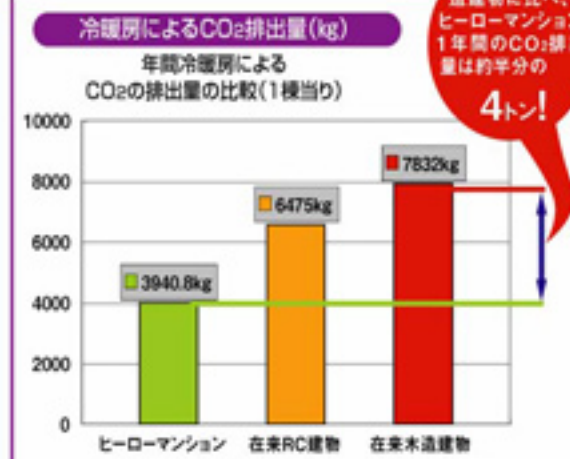
地球温暖化防止チーム マイナス6%とは?

京都議定書の目標を達成するための、一人ひとりのアクションプランです。深刻な問題となっている地球温暖化。この解決のために世界が協力して作った京都議定書は平成17年2月16日に発効しました。世界に約束した日本の目標は、温室効果ガス排出量6%の削減。これを実現するための国民的プロジェクト、それがチーム・マイナス6%です。

2. 人、地球、ヒーローマンション……

高気密、高断熱のヒーローマンションは他の工法に比べて、抜群の省エネ効果があります。入居者の家計にも、地球環境にも優しい建物です。ここで、ヒーローマンション※を在来RC建物、在来木造建物と比較して、カンタンに説明していきましょう。

※2LDK×6戸をモデルにしています。

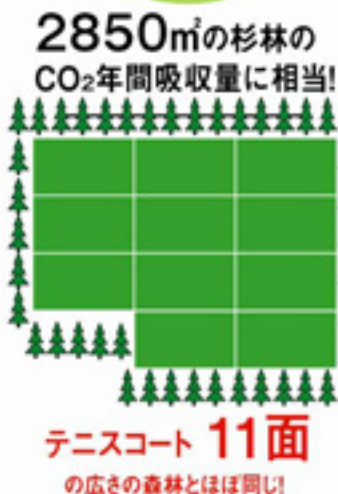


木造の約半分、4トンのCO₂とは?

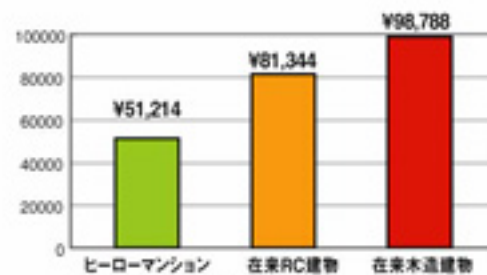
自動車
換算すると…



植林で
換算すると…



年間冷暖房費の比較(1戸当り※)



1年間でヒーローマンション仕様の 建物の冷暖房費は

在来RC建物より
約40%
30,130円
(2,510円/月)、

在来木造建物より
約50%
47,574円
(3,965円/月)

節約できます。

耳より情報「税金を学びましょう」 自宅+庭1,000㎡を賃貸マンション経営を前提に相続すれば…

相続税

- 相続税対策をしたい
- 自宅の建て替えをしたい
- 自分の住む部屋もほしい
- 資金は全額ローンで借入れを希望
- 父が入院したこともあり対策を急いでいる。良い計画があれば早期に実行したい。

父が倒れて、初めて相続について考えました。相続税のことはもちろん、自宅も狭くなってきたので、建て替えも視野に入れているのですが、わからない事だらけで困っています。土地は1,000㎡ありますが、ここに賃貸マンションを建てて、家族も住もうと計画中です。



相続する財産は3億8千万円。
基礎控除は5千万円+1千1千万円。基礎控除総額は6千1百万円です。つまり控除総額を引いた課税遺産総額は3億2千万円です。内訳は母親3億円×1/2で1億5千万円。本人3億円×1/4で7,500万円。妹3億円×1/4で7,500万円となります。税率は、母親が3億円以下の40%(控除額1,700万円)、本人と妹は1億円以下の30%(控除額700万円)で、相続税金額は右表の数字になります。

相続税対策をしなかった場合

	母親	本人	妹
相続する財産の種類	住宅用地(4千500万円) 住宅用建物(2千万円) 預金、株式(1億2千500万円)	預金・株式 (9千500万円)	預金・株式 (9千500万円)
相続する財産の総額	1億9千万円	9千500万円	9千500万円
相続税の金額	母親 1億5千万円×40% - 1千700万円 = 4千300万円 本人 7千500万円×30% - 700万円 = 1千550万円 妹 7千500万円×30% - 700万円 = 1千550万円		
相続税の総額	この相続税の総額を、母親2分の1、本人・妹にそれぞれ4分の1ずつ配分すると、 母親+本人+妹 = 7千400万円		
各相続税額	母親:3千700万円(1/2)	本人:1千850万円(1/4)	妹:1千850万円(1/4)

ただし母親は、税額軽減の措置がとられるので、**納付税額は0円**になります。従ってこの一家の相続税額は本人(1,850万円)と妹(1,850万円)を合わせ**総額で3千700万円**となります。

マンション建設で相続税額は本当に減るのか? 建物をマンションにすると

住宅用建物の部分がオーナールームマンションになれば、評価は変わり、各人が相続する金額は以下のようにになります。

	母親	本人	妹
相続する財産の種類	住宅用地(4千500万円) 住宅用建物(5千960万円)で建設したマンション) 預金、株式(1億390万円)	預金 株式(1億425万円)	預金 株式(1億425万円)
対策前は住宅用建物が2千万円の自宅でしたが、5千960万円のマンションに変わりました。マンションの建築費は1億3千700万円ですが、建物は固定資産税の評価になるので、まず概算ですが、 建築費に60%を掛けた8千220万円が固定資産評価額になります。 さらに賃貸マンションということで、借家権割合が適用されて、 8千220万円から30%減額 されます。 ただしこのマンションの場合、1部屋がオーナールームという居住部分になっているので、全体の1/2分の1しか適用されません。 ●借家権割合が控除される賃貸部分の評価額 8千220万円×1/12×1-30%=5,274万5千円 ●借家権割合が控除されないオーナールーム部分の評価額 8千220万円×1/12=685万円 ●全体の評価額 5,274万5千円+685万円=5,959万5千円=5,960万円			
各相続税額	母親:1千950万円(1/2)	本人:975万円(1/4)	妹:975万円(1/4)

借家権割合が控除される賃貸部分と、されないオーナールーム部分を考慮した評価額の計算式は次の通りです。

	母親	本人	妹
相続する財産の種類	2億850万円	1億425万円	1億425万円
相続税の金額	母親 1億円×30% - 700万円 = 2千300万円 本人 5千万円×20% - 200万円 = 800万円 妹 5千万円×20% - 200万円 = 800万円 母親+本人+妹 = 3千900万円		
各相続税額	母親:1千950万円(1/2)	本人:975万円(1/4)	妹:975万円(1/4)

母親は税額軽減で**納付税額は0円**になるので、本人(975万円)と妹(975万円)を合わせた家族全体の相続税総額は**1千950万円**となります。これは対策前の半額に近い金額です。

※参考資料:ダイヤモンド社「成功大家になるための8つのメソッドと8つの条件」

自宅付ファミリー向け

11世帯の賃貸マンションプラン。

- 家賃:8万円
- 管理費:家賃総額の5%
- 建築費:1億3千700万円
- 資金:全額銀行借入(金利3%、30年返済)
- 年間収入
家賃:8万円×11世帯×12ヶ月=1,056万円
駐車場:8,000円×11世帯×12ヶ月=792万円
合計1,135万2千円
- 年間支出
固定資産税+都市計画税:190万円
共益支出:14万4千円
管理費:43万8千円
借入金返済:693万円
●収支
1,135万2千円(収入)-941万2千円(支出)
=**194万円**
収支決算は年間プラス194万円。
利益率は年間8.3%です。



●社員紹介●企画営業部

Professional 4

今回の社員紹介は、アサヒヒーローマンションの「頭脳!」。イベント・見学会・広告・広報等々に大活躍の、企画営業スタッフをご紹介します。



企画営業部 大空 正樹 A型

- 出身地:北海道浦河郡浦河町
- 家族構成:妻、長男(小3)、次男(小1)
- 趣味:特技:ドライブ、運動(特に卓球)

- 夢:目標:世界一周旅行:楽しさのみに加えて人になりたい
- 自分の性格:几帳面そうだが意外と大ざっぱな所がある
- 仕事で心がけていること:すぐ取り込む。一つの事をフィニッシュさせる
- ひとこと:6月に出来たばかりの部署ですが、会社に刺激を与える様な部署にしていきたいです。お客様の声と現場の声を大切に仕事をしていきます!



企画営業部 柳川 圭子 A型

- 出身地:神奈川県厚木市
- 家族構成:両親、弟、祖父
- 趣味:特技:映画鑑賞、乗馬、ショッピング

- 夢:目標:新しい分野のチャレンジ
- 自分の性格:几帳面、真面目
- 仕事で心がけていること:正直さと気くばり
- ひとこと:スピーディーな対応と情報発信を心がけていきたい



企画営業部 木村 真弓 A型

- 出身地:東京都
- 家族構成:母、弟、小鉄(コーギー)
- 趣味:特技:ミッキー・マウス、カメラ

- 夢:目標:舞踊に住むことです
- 自分の性格:熱しやすく冷めやすい
- 仕事で心がけていること:明るく、早く、正確に対応する事
- ひとこと:一生懸命頑張ります



企画営業部 金田 めぐみ O型

- 出身地:神奈川県横浜市
- 家族構成:父、母、祖母、犬
- 趣味:特技:スポーツ、ピアノ(下手ですが…)

- 夢:目標:カワイイお嬢さんになりたい
- 自分の性格:優柔不断、怖がり、心配性です
- 仕事で心がけていること:素早く丁寧!! 常に笑顔で
- ひとこと:何もかもが初めての事で失敗ばかりですが、どんな事でも一生懸命取り組んでいきたいと思うので宜しくお願いします

地域情報

淵野辺 第2回「鹿沼公園」



伝説の巨人・ティラノサウルス

言い伝えによれば、このあたりで腰を下ろして休んだ巨人ティラノサウルスが富士山を持ち上げようとした途中、疲れたので、富士山に乗りかかり休んだところそこに根が生えてしまい、持ち上げようとするが持ち上げられず、その時ふんばった所が今の鹿沼公園の池になったのだという。1942年(昭和17年)からの土地区画整理事業で公園用地となり、その後5年ほどの歳月をかけて整備した後に1973年(昭和48年)に鹿沼公園として開園している。公園は西側部分の野球場とテニスコート、中央部の池とその周囲の散策路、東側部分の交通公園と遊具広場から構成されており、子どもたちの遊び場として、あるいは大人の散歩道として、普段から利用する人の姿は多い。



鹿沼公園の特徴である中央に横たわる池には、白鳥の他にも鴨などの姿もあり、飼われているもの以外にも飛来して居着いてしまったものもいるように思える。池のなかほどには橋が架かっており、ここから下を覗き込むと鯉や水鳥の姿を間近に見ることができて楽しい。ここで鯉や白鳥などに餌をやる人の姿を見ることがあるが、その餌を目当てに鳩も多く集まってくる。公園の東側部分は遊具広場と交通公園が占めており、子どもたちのための遊び場と書いてよいだろう。遊具広場にはコンクリート製の大型

の遊具も置かれ、腕に連れられた小さな子どもたちが遊んでいる。交通公園には蒸気機関車が展示されている。「D52」、通称「デゴ2」と呼ばれる型の機関車で、公園開園後間もない1975年(昭和50年)にここに設置されたということだ。この機関車は1946年(昭和21年)に造られ、函館本線や室蘭本線などで貨物の運搬に使われていたもので、1973年(昭和48年)に引退した。



3ヶ月お天気情報 今年をしめるカレンダー

予報期間 10月から12月
平成19年9月25日
気象庁 地球環境・海洋部 発表



(予想される向こう3か月の天候)

平年と同様に晴れの日が多いでしょう。寒暖の変動が大きい見込みです。関東地方は気温・降水量とも平年並みの見込みです。

10月
天気は数日の周期で変わってでしょう。西日本で平年と同様に晴れの日が多い見込みです。気温は、平年並または高い確率ともに40%です。

11月
天気は太平洋側で平年と同様に晴れの日が多いでしょう。気温は、平年並または高い確率ともに40%です。

12月
天気は太平洋側で平年と同様に晴れの日が多いでしょう。気温は、平年並または高い確率ともに40%です。

2007年10月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2007年11月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

2007年12月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2008年1月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

建・築・雑・学

ちょっと「お利口」になるコーナー
今や珍しくもなくなった、高層ビルのお話し。



関東大震災で被災した波雲閣

日本の高層ビル史

「日本初の超高層ビル」と言うほとんどの方が東京の霞ヶ関にある三井霞ヶ関ビル(通称霞ヶ関ビル)を思い浮かべますが、実はそれ以前にも超高層ビルは三つありました。(超高層の基準は人によって違うと思いますが、ここでは60メートルとしておきます)。一つ目は東京浅草に建てられた「波雲閣」で、このビルは地上12階、高さ67メートル、英国人ウィリアム・K・バルトンの設計で1890年(明治23年)に完成しました。しかし1923年(大正12年)の関東大震災の時に8階から上が折れて跡形も無くなりその後、爆破解体されました。二つ目は1964年、東京都千代田区に完成したホテルニューオータニ本館(地上



波雲閣



ホテルニューオータニ

17階建て、高さ73m)で、このビルは現在も「ホテルニューオータニ ザ・メイン」という名称で使われています。そして三つ目は、神奈川県横浜市戸塚区の「ホテルエンパイア」で、このビルは1965年に横浜ドリームランド(2002年に閉園)内に大林組によって建てられたビルで地上21階、高さは68メートル(当時の新聞記事によると最高部は93m)です。(ホテルエンパイアは改装後2006年に開校した横浜薬科大学の校舎として使われています)



横浜薬科大学(旧ホテルエンパイア)



色に関する夢占い

あなたの夢に隠された、「予兆」「前兆」「暗示」を解剖

フルカラーの夢

色々な色がまじった夢は吉夢です。感性が鋭く研ぎ澄まされた状態で、勤も働きます。精神状態は良好。生命力にあふれて万事が良好の暗示です。

白1色の夢

幸運の前兆をあらわしています。心が安定しているときに見ます。あなたの純粋な気持ちのあらわれです。過ぎてしまったことを後悔しているという暗示です。

黒1色の夢

失望・不安・障害・悲しみをあらわしています。まれに物事がよい方向に向くこともあるので、様子を静観すること。吉凶混合運の暗示です。

灰色1色の夢

激しい感情が過ぎ去ったということであらわしています。また大仕事を終えた後、気持ちがまだ少し高揚している時にもみえます。生死のことを考えている暗示です。

赤1色の夢

あなたの情熱が高まっていることをあらわしています。でも恋をしている時の赤の夢は要注意。恋人に嫌われる行動をするという暗示です。

健康特集

あなたは、大丈夫?

肩凝り 解消法

パソコンは1時間に5分休憩を?

一首の筋肉をほぐす体操も

肩凝りは病気ではないが、症状が進むと頭痛や睡眠不足などを招くことがあります。疲れはその日のうちに取りのが大切です



●肩こりとは

パソコン操作や書き物など、同じ姿勢で長時間作業を続けていると、首や肩の筋肉が緊張して、血液の循環が悪くなります。その結果、筋肉への酸素の供給が十分に行われなくなったり、筋肉に疲労物質がたまって、肩凝りといわれる症状が出ます。肩凝り解消法は、首や肩の筋肉に長時間緊張を与えないことです。例えばパソコン操作だと、1時間続いたら5分間休むようにしましょう。

●つまむ、たたくは禁物

肩が凝ったら、首や肩の筋肉が突っ張っている所を指で優しくもみほぐしましょう。筋肉は、強くつまんだり、たたいたりする刺激には弱いので「つまむ」「たたく」は避けましょう。肩凝りになりにくい姿勢は、背筋を真っすぐに伸ばして座るとよいでしょう。肩凝り解消法の一つに入浴もあります。熱過ぎず、ぬる過ぎずの湯加減で、5~10分ほどゆっくり温まるのが効果的です。また、半身浴もお勧めです。38~39度の湯に、みぞおち位まで20~30分間漬かって、汗をびしょりかくと、代謝が活発になって疲れが取れます。また、朝、熱めのシャワーを浴びるのもよいでしょう。



編集後記

今回よりアサヒヒーローニュース「SQUARE」を担当させて頂きましたが、賃貸マンションを建てる事、経営される事は、色々な人との出会い、関わりがあってこそという実感を持ちました。家族との話し合い、建設会社との出会い、入居者様との関係、どれ一つ欠けても成り立たない事だと思います。そんなマンション経営の中で建設会社ができる事は、建物を建てることだけではなく、お客様に安心して頂くことではないでしょうか。このニュースではそんな安心を皆様にお届けできるよう、どんなに小さな事でもお伝えしようと、沢山の資料の中から少しずつではありますが掲載しております。実際に手に取り、社員の生の声を聞いて頂ければ、より皆様のお力になれる事があると思います。是非ショールームに足をお運びください。社員一同よりお待ちしております。私自身このヒーローニュースと共に様々な事を学び成長していきたいと思っております。今後もヒーローニュースを宜しくお願い致します。(Megu)



SQUARE

表紙にお子様・お孫様、あるいはお気に入りのペットなどの写真を載せませんか? 皆さご自慢のお子様・お孫さんを撮った写真などをお寄せください。ペットも可。表紙に掲載いたします。名作? 普通作? どしどし応募ください。応募された方にはヒーローニュース特製の記念品をお贈りいたします。ご応募は下記へ。
読者写真募集係E-mail: info@asahi21.co.jp (担当は全田まで)



AE²工法で驚異の長期安定経営
アサヒヒーローマンション
鉄筋コンクリート造 高性能・省エネ賃貸マンション

ヒーローマンションの朝日建設 検索 <http://www.asahi21.co.jp/>



アサヒ ヒーローマンション

業界初! 賃貸マンション・ショールーム、相模原・横浜に開設!!

Show Room



相模原 ショールーム

〒229-0034
神奈川県相模原市
共和4丁目1番3号



お問い合わせ

042-730-1377



横浜 ショールーム

〒220-0004
神奈川県横浜市西区北幸
2丁目8番4号
横浜駅西口 KNビル1階



お問い合わせ

045-290-8411