



アサヒ ヒーローニュース

# ANSQUARE

ASAHI Hero News スクエア AE2工法で驚異の安定経営アサヒ ヒーローマンション。賃貸経営をサポートするお役立ち情報

2007. 夏号

《目次》

朝日建設のDNA

地域情報「淵野辺」

社員紹介(企画設計部)

リフォーム特集

建築雑学

健康特集

マナースタディ

カラー占い

編集後記

《特集1》 アンケートとエリアから探る

## 「アサヒ ヒーローマンション」

《特集2》 賃貸経営入門

《特集3》 オーナー様インタビュー



2007.夏号 Vol. 22

## アサヒ ヒーローマンション建築実績特集 ヒーロー マンション特集 《町田市》

西東京の文化都市、ベッドタウンとして発展を続ける町田市は、朝日建設の本拠地・相模原市に隣接する位置にあり、アサヒヒーローマンションも数多く建てられています。



町田市は1958年、1町3村の合併により、東京都の第9番目の市として市制が施行されました。縄文時代からの長い歴史をもつ町田市は、明治の初頭、八王子から原町田を経て横浜に向かう街道は「シルクロード」とも呼ばれ、多くの商人が行き交う「商都まちだ」の基礎を形成していきました。昭和40年代に入り、町田市は、東京都への業務集積を背景に勤労者のベッドタウンとして急速な人口増加をみせ、大規模な団地造成や住宅開発によって急速に都市化が進みました。様々な分野で時代を先取りした街づくりは「車いすで歩けるまちづくり」に代表される福祉の取り組みなど、内外で高く評価されています。



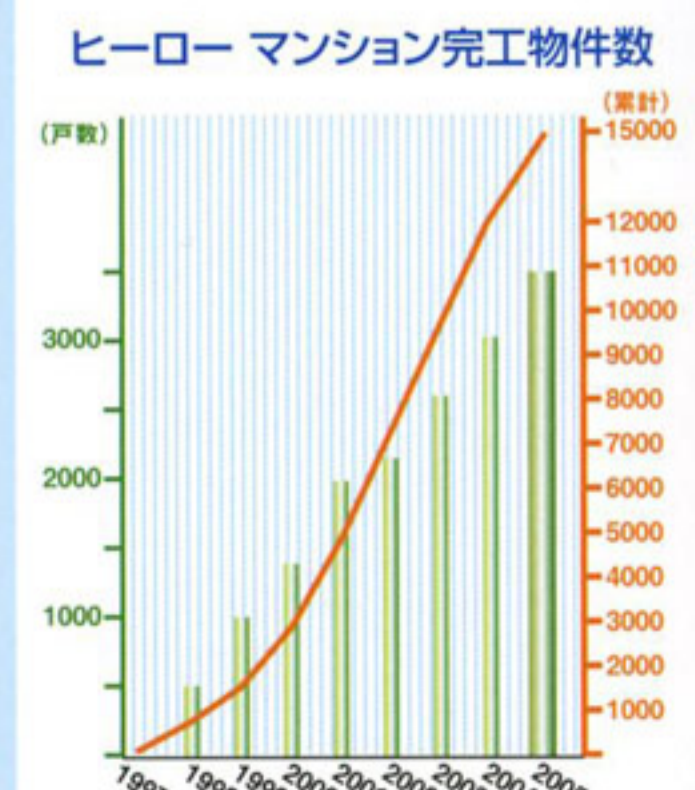
## 全国フランチャイズ建築実績 ヒーロー マンション全国マップ

ヒーローマンション・フランチャイズは、北は北海道から南は沖縄まで全国を網羅し、建築実績も1,500棟を超えました。その中でアサヒヒーローマンションは、全国建築実績第1位を6年連続記録しています。

## 全国で大人気 ヒーローマンション・全国フランチャイズ実績 アサヒヒーローマンション 6年連続No.1の実績



全国で約  
1500棟  
16000世帯



# 特集1 アンケートとエリアから探る「アサヒヒーローマンション」

## 入居者様アンケートから見た アサヒヒーローマンション人気の秘密

入居者の方々に喜ばれ、安定経営に資するため、アサヒヒーローマンションでは、様々な角度から入居者様調査に取り組んでいます。

## 当社アンケートによる設備ニーズ・アンケート結果

住むほどに実感する快適性能を追求する為に、アサヒヒーローマンションでは入居者様に「住まいに関する快適さアンケート」を実施しております。このたび、アンケートの集計ができましたのでご報告いたします。このアンケートはアサヒヒーローマンションの完成後、当社で実施しております定期点検サービスの際に入居者様の方々にアンケートを依頼しているもので、数年前から実施しております。



### 住居で気に入っているところは？

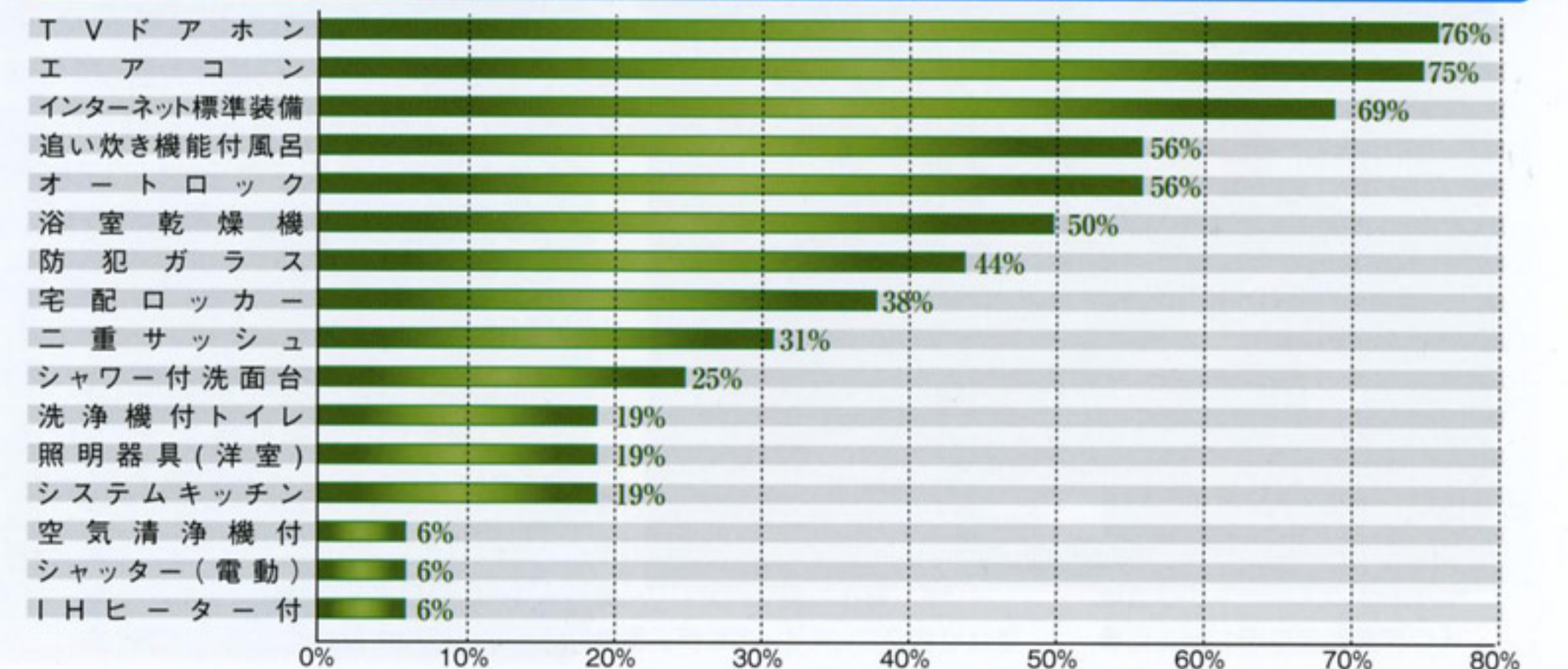
- 1位 台所が広い 19%
- 2位 浴室乾燥機付 二重サッシ 陽当たり 13%

実際にアサヒヒーローマンションに住まれている方がどの様に感じていただけるのか、住みやすい賃貸マンションはどんなマンションなのかを多岐にわたる項目で回答を頂いております。今回のアンケートで入居者様が実感している内容が良くわかる結果になりました。アンケートの中で、「住居で気に入っているところは？」との問いには1位「台所が広い」(19%)、2位「浴室乾燥機付」(13%)、「二重サッシ」(13%)、「陽当たり」(13%)となっており、標準仕様のシステムキッチン、浴室乾燥暖房機、二重サッシが上位を占めていることがわかりました。

また、「今後、賃貸マンションに欠かせない機能として必要なものは？」との問いに対する回答は下記の通りですが、入居者様はセキュリティ面に対する機能充実を重視していることと、快適性向上を希望していることがわかりました。そのほか、物干しの高さが高くて使いづらい。台所の部分にコンセントがほしいなどの検討事項も頂きました。このアンケートをもとに設備・仕様の見直しを行い、新たな仕様が誕生する予定です。入居者様が満足するマンションを作ることがオーナー様の安心を得るマンションとの認識を変えることなく、さらにアンケートに取り組んでいきます。



### 今後賃貸マンションに欠かせない機能として必要だと思われるものは何ですか？



賃貸経営入門

賃貸マンション経営は何故いま時代の花形なのか!?

近年、資産活用、遊休土地の有効活用的手段として、とみに賃貸マンション経営が評価されています。高い評価を得る鍵は、長期にわたる安定収入が可能であること。この長期安定経営を実現するためには、以下のポイントを理解し、実行する必要があります。

1. 賃貸経営に伴う法律上の優遇制度を活用する。
2. 長期間使用に耐えるプラン、建物、管理体制を整備する。
3. 入居者ニーズを先取りした高性能マンションの設計・施工。

これらについて、以下ポイントとなる点を特集しました。

1. 節税効果

賃貸マンション経営により、土地や建物にかかる各種税金負担の軽減、所得税、住民税、相続税等の軽減が可能になります。

賃貸経営を行うと…

①土地に対する固定資産税

建物に対する固定資産税

詳しくはP5ページで説明しておりますが、更地または賃貸経営以外の土地活用に比べ、大幅に有利な軽減処置がとられます。

②相続税

土地を相続する場合は、更地のままより建物を建てて活用するほうが相続税の節税になります。

「貸家建付地評価減」と「小規模宅地の評価減」によって相続税の課税価格を減らす事ができるため、節税効果を上げることが出来ます。

③所得税・住民税

賃貸マンション経営には、所得税・住民税がかかりますが、適切な減価償却や所得申告方法などにより、他の事業収入より、有利な評価・税額が可能です。

○その他、様々な節税効果が期待できます。



2. 耐用年数

長期安定経営に欠かせない要素が、建物の耐用年数です。

木造・鉄骨造りのアパートやマンションが、法定耐用年数27年(鉄骨)、22年(木造)なのに比べ、RC鉄筋コンクリート造りのマンションの法定耐用年数は「47年」です。

耐用年数以外にも、災害に強い構造や、プライバシーを守る高い遮音性など、鉄筋コンクリート造りのマンションは、木造・鉄骨造りに比べ大きなアドバンテージを持っています。

大切なポイント

賃貸マンション経営最大のメリットは地域性や、景気の波等に大きく影響される事のない、「長期安定経営」にあります。

しかしそのためには、大切なポイントがあります。入居者様のニーズに応え、土地に最適なプランを策定し、入居者様に喜ばれる間取り・設備を設計し、しかも家賃が負担にならないコストで建設をし、アフターサービス、賃貸管理も万全な「ベスト事業パートナー」を選定することが、「賃貸マンション経営成功」の最大のポイントです。

朝日建設株式会社のアサヒ ヒーローマンションは、150棟を超す建築実績と、そのほとんどで満室状態の続く「入居者様満足度」オンリーワンの実績で、オーナー様のベストパートナーとして評価いただいております。



特集 2

賢い経営者になるための「賃貸経営入門」

耳より情報「税金を学びましょう」

こんなに違う! 賃貸経営による節税!!

賃貸マンション経営に伴う大きなメリットのひとつとして、「節税」があげられます。節税効果は、

1. 固定資産税、都市計画税
2. 所得税、住民税
3. 相続税

に大きく分けられますが、今回は「固定資産税」にどれほどのメリットが表れるかを勉強しましょう。では、賃貸マンション経営を行うと、どれほど有利なのか?

①土地に対する固定資産税

住宅用地として利用している場合、1戸当たり200㎡までの部分は固定資産税評価額の6分の1 ※200㎡を越えた部分は3分の1

②建物に対する固定資産税

新築から3年間(3階建て以上の中高層耐火構造の建物は5年間)住戸1戸につき120㎡までの部分の税額が2分の1

※賃貸住宅は床面積が40㎡以上280㎡以下(店舗併用住宅や賃貸住宅内の自己居住部分については50㎡以上)であることが条件となります。

これだけでは良くわかりませんよね!そこで実際に、貴方の土地にアサヒ ヒーローマンションを建てた場合の節税シミュレーションを。

問題

営業マンのA君は(図1)の土地所有者(将来、賃貸マンションを建てたいと考えている)の石田さんと次のような会話をしています。

- ◆A君 よい土地ですね…。固定資産税も駐車場だと高いでしょう?
- ◆石田さん そうなんだよ! 駐車場代はみんな税金で持っていられるし、草は生えてくるし大変だよ。そういえば…賃貸マンションを建てると固定資産税が下がるって聞いたんだけど本当か? 例えば1億円くらいの工事費のマンション(図2)を建てたらどのくらいに固定資産税は下がる?
- ◆さて、あなたはAくんです。どう計算してどのように答えますか?

(図1)現況 (図2)将来

土地面積1000㎡(300坪) 現状:月額駐車場20台 1台1万円/月 固定資産税評価額/約50万円/坪	1LDK 40㎡ RC3階建 12戸 建築費1億円
---	------------------------------------

回答

駐車場の場合の固定資産税

50万円/坪×300坪=1億5000万円 1億5000万円×1.4%=210万円 (評価額) (固定資産税) (標準税率)

賃貸マンションを建てた場合の固定資産税

○土地にかかる固定資産税  
50万円/坪×60坪×1.4%×1/6=7万円 (60坪までは1/6 それ以上は1/3(10倍まで)になります)  
50万円/坪×240坪×1.4%×1/3=56万円 7万円+56万円=63万円

○建物にかかる固定資産税  
1億円×60%=6000万円×1.4%=84万円 (評価率) (中高層耐火構造のみ3年間は1/2になる。今回は算定しない)

合計63万円+84万円=147万円(固定資産税)

駐車場(年間収入)

1万円×20台×12ヶ月=240万円=30万円(2万5000円/月)

賃貸マンション(年間収入)

8万円×12戸×12ヶ月=1152万円=576万円=147万円

(家賃相場)年間ローン1152万円/2を想定

安全・安心は経営成功の鍵

「鍵の勉強」オーナー様へ

ユーザーに満足される賃貸マンションには、近年特に安全面の配慮が欠かせません。防犯性に優れたキーの重要性は、まさに鍵を握ると云えましょう。ここでは、代表的な4種類のキーシステムをご紹介します。オーナー様の参考に供したいと思ひます。



キー形状



キーウェイ形状

シリンダーキー

- 従来品で取り扱いが容易です
- 設置後のコストはかかりません
- 退去時はシリンダー交換が必要



暗証番号キー

- 暗証番号施錠なので安全です
- キー配列が変わるため読まれにくい
- 非常用キーの管理に注意
- 退去時は新規登録費用のみ



カードキー

- カードで施錠するので安全です
- 設置後のコストはかかりません
- シリンダー交換は不要です
- 退去時はカードチップ交換が必要



指紋キー

- なくす事や落とす事はありません
- 個人認証が確実にできます
- 安心のオートロック機能付き
- 退去時は新規登録費用のみ



▲建物が竣工してご満足の「I様」ご家族

## 当社をお選びいただきました

「I様」がアサヒ ヒーローマンションを建てたお土地は、「I様」の自宅の目の前。畑として使っていた土地に賃貸マンションの計画を立てました。このインタビューの時に初めてわかったことですが、数社の建設メーカー・建設会社から話があったそうです。「I様」は数年前に当社の施工で建物を建設。自宅は市内の某建設会社で建設と、とその都度、いいと思った建設会社で建設をされています。



▲瀟洒で格調高い外観と高性能居住空間を実現した「I様」のアサヒ ヒーローマンション

特集  
3

## オーナー様 インタビュー

### Owner Interview

# 結んだ縁をさらに広げて…

■相模原市下九沢 I様

## 性能とアフターで選ばれました

では、何故、当社を選んでいただいたのか。「I様」の話から2つの決め手があることが伺えました。1つ目はアフターサービス。「朝日建設はメンテナンスが非常に良い」といって頂きました。小さなことでも連絡をするとすぐに来てくれる。そういった印象を持っていただけました。これは様々な建設会社とお付き合いがあるからこそわかること。「建てた後のサービスは会社によって大きく違う。」と言っておられました。そして2つ目はアサヒヒーローマンションの性能の良さ。

「I様」は昨年冬に1度、完成見学会にご参加されました。見学会のヒーローマンションは、不思議にも今回お建てになられたヒーローマンションと同階数、同間取り、同規模。来られた日は雪が降り積もっている日でした。「エアコンだけでこんなにあたたかい」という印象をもたれたようです。「これなら床暖はいらない」とも思ったそうです。他社の物件も見たそうですが、ここまで熱効率の良さを実感できた建物はなかったようです。

不思議にも今回お建てになられたヒーローマンションと同階数、同間取り、同規模。来られた日は雪が降り積もっている日でした。「エアコンだけでこんなにあたたかい」という印象をもたれたようです。「これなら床暖はいらない」とも思ったそうです。他社の物件も見たそうですが、ここまで熱効率の良さを実感できた建物はなかったようです。



▲共有廊下もハイグレード仕様  
◀安全と美しさを備えたエントランス

## 満室状態でお引き渡し

また、建設中は現場にはほとんど入ることは無かったようです。「見ていて安心」。現場担当者が熱心に建設に取り組んでいる姿とアフターフォローの今までの様子を見て、わざわざ、見に行つてどうこういうこともない、と思ってくれていたそうです。また、「I様」の奥様、お嬢様が良い建物をと、知恵を絞りながら色ぎめ等に参加されました。

駅から遠いことを考えて「ファミリータイプの間取り」と「駐車場の確保」。そして「ペット対応」の仕様に。ヒーローマンションの高性能仕様も含めてグレードの高い賃貸マンションが完成し、満室御礼にて竣工、お引渡しをさせていただきました。数年後のことも考え、アフターフォローはもちろんのこと、リニューアル等の相談にもしてもらいたいと「I様」はいつておられました。



スマートで使いやすいキッチン



清潔で明るいフローリング居室

## お客様との信頼関係をさらに…

エントランス前での撮影では館名板を目の前に「このマンション名は工事担当者のU君が考えて作ってくれたんです」と言ってくれたことが、この物件を通してオーナー様と当社が信頼をさらに強くし、今後も共同事業体として手を携えながら進んでいく事を約束できる出来事の一コマでした。

「I様」の言っておられた「建てた後の対応の良し悪し」は重要です。いい建物を提案してくれても建てた後に知らんぷりでは意味がない。アフターの良し悪しはなかなかわからないもの。長期安定経営が賃貸マンションの鍵であるならば、このアフターフォローにどれくらい力をいれているかはその会社がオーナー様の安定経営を真剣に考え、実行している会社であると実感したインタビューでした。「I様」、ご協力ありがとうございました。



# 企業報告 朝日建設のDNA

一般建設業から、AE<sup>2</sup>工法による〈アサヒ ヒーローマンション〉へと軸を移し、益々発展する私たち朝日建設株式会社にご期待ください。

朝日建設は、1975年8月に神奈川県相模原市で創業した建設会社です。現在社員数は約100名で、諸官庁から民間の工事まで、中高層ビル・マンションの新築工事を請け負っています。

当社は2000年よりAE<sup>2</sup>工法の高性能・省エネ賃貸マンション「アサヒ ヒーローマンション」の建設を始めました。昨今は、賃貸マンションでは例のない「ショールーム」を開設し、ますますオーナー様のお役に立つ活動を展開しています。当社はオーナー様のさらなる利益に結びつく、入居者の満足度の向上を始めとして、常に時代に対応した差別化の高入居率賃貸マンションを提供するため、今後とも努力を重ねます。



▲相模原ショールーム



▲本社

▲横浜支店・ショールーム



▲現地見学会のやる象くん



見て、体感すればわかるゾー!!  
アサヒ ヒーローマンションは南極基地で使用されている断熱材と二重サッシを使用することで光熱費を大幅カット!  
家賃が同じなら、アサヒヒーローマンションに住んだ方が、お得なゾー!

# 地域情報 淵野辺

朝日建設株式会社のある相模原市淵野辺地区は、鹿沼公園や青山学院大学・麻布大学などがある、環境に恵まれた文教エリアとして発展しています。

青山学院大学の移転により、淵野辺は若者の街に変貌しました。淵野辺駅北口に大学関連の施設が出来、日中は大学生の若々しい声が絶えません。駅南口は市役所出張所・市立図書館に加え、鹿沼公園のある落ち着いた雰囲気の街です。



青山学院大学正門前



朝日建設(株)

ショールーム



▲淵野辺駅

▲鹿沼公園池

# ● 社員紹介 ● 企画設計部

# Professional 10

今回の社員紹介は、アサヒ ヒーローマンションの「心臓部隊」、ベテランから新入社員まで百花繚乱の、企画設計部員をご紹介します。

**企画設計部 設計課 矢口 陽太 A型**

- 出身地: 神奈川県川崎市
- 家族構成: 父、弟
- 趣味・特技: ビリヤード、ボーリング

- 夢・目標: 1級建築士
- 自分の性格: のんびり屋、気分屋
- 仕事で心がけていること: 何んでもキッチリやる
- ひとこと: 朝日建設の力になるよう頑張ります

**企画設計部 設計課 田浦里佳 B型**

- 出身地: 神奈川県
- 家族構成: 父・母・弟
- 趣味・特技: 自転車・書道

- 夢・目標: 顧客の要望に応えられる建築士
- 自分の性格: マイペース
- 仕事で心がけていること: 「ありがとう」と言うこと
- ひとこと: どんな時も明るく仕事をしたいと思っています

**企画設計部 設計課 永守 隆 B型**

- 出身地: 神奈川県相模原市
- 家族構成: 妻・長男・長女・次男
- 趣味・特技: 野球・ソフトボール

- 夢・目標: 子供をメジャーリーガーに育てる
- 自分の性格: 真面目、几帳面、せっかち
- 仕事で心がけていること: 常に広い視野を持つ。スピードアップ、効率アップ
- ひとこと: お客様1人1人の「思い」を建物に表現できるように頑張っています

**企画設計部 設計課 田中 太 A型**

- 出身地: 東京都日野市
- 家族構成: 妻・長女・長男
- 趣味・特技: 吹奏楽

- 夢・目標: 家の建て替え
- 自分の性格: 前向き
- 仕事で心がけていること: ミスを早く発見する
- ひとこと: 日々精進

**企画設計部 設計課 峰尾達男 A型**

- 出身地: 東京都八王子市
- 家族構成: 妻・娘
- 趣味・特技: スノーボード・釣り

- 夢・目標: 誰からも信頼される人になること
- 自分の性格: マイペース、頑固
- 仕事で心がけていること: 先のことを考えて行動する
- ひとこと: 入社したばかりです。とにかく頑張ります。

**企画設計部 設計課 泉 祐子 A型**

- 出身地: 東京都
- 家族構成: 母・兄・ネコ
- 趣味・特技: バドミントン

- 夢・目標: 皆に慕われる人になること
- 自分の性格: マイペース、おっとりしている方
- 仕事で心がけていること: まじめに取り組むこと
- ひとこと: これからも頑張りますのでよろしくお願ひします

**企画設計部 設計課 鷺田稚英子 A型**

- 出身地: 滋賀県
- 家族構成: 父・母・兄
- 趣味・特技: フラワーアレンジメント作り

- 夢・目標: 子供がたくさんほしいです。5人でも8人でも
- 自分の性格: 単純明快
- 仕事で心がけていること: 気配りでしょうか
- ひとこと: 皆さんと出会えて、お仕事も一緒にさせていただけて、ありがとうございました

**企画設計部 設計課 永野詩織 AB型**

- 出身地: 神奈川県平塚市
- 家族構成: 父・母・妹
- 趣味・特技: 映画鑑賞・早食い

- 夢・目標: 大きくて美味しいケーキを1ホール1人で食べる
- 自分の性格: マイペース・時々神経質(ABなので)
- 仕事で心がけていること: 素直になる
- ひとこと: 自分の体調管理も仕事のうちだと肝に銘じて頑張ります

**企画設計部 設計課 川田公平 AB型**

- 出身地: 富山県
- 家族構成: 父・母・兄・祖母
- 趣味・特技: 買い物・スロート

- 夢・目標: カッコイイ大人
- 自分の性格: お調子者
- 仕事で心がけていること: 明るく、楽しく、元氣よく
- ひとこと: 川田頑張ります

**企画設計部 設計課 高橋美帆 B型**

- 出身地: 神奈川県横浜市
- 家族構成: 父・母・妹
- 趣味・特技: 音楽を聴くこと

- 夢・目標: リン屋さん
- 自分の性格: ガンコ
- 仕事で心がけていること: 今は、言われたことを早く正確に行うこと
- ひとこと: まだまだ未熟ですが、一日でも早く会社に貢献できるように頑張りたいと思います。

## リフォーム特集 マンション丸ごとの大規模から 住戸内のリフォームまで……

リフォーム、リニューアルも朝日建設に  
安心してお任せください。  
老朽化した賃貸住宅を再び満室になるマン  
ションに蘇らせる事が出来ます。

### ユニットバス交換



オーナー様と共に考え、ユニ  
ットバスを最新のものにリフ  
ォームしました。  
オーナー様と入居者様に、大  
変喜ばれました。

### キッチン交換



キッチンのリフォームにより再び満室になりました

### 間取り変更



現代的な間取りに変更し、若い入居者様で満室です

### リフォームワンポイント知識

普段は見つけにくい部分が大掃除の時にチェック！  
大掃除の時にこそ、隠れた「家の不具合」を発見することがで  
きるチャンスです。  
サッシュ回りの大掃除でリフォームポイントをチェック！  
■クレセント錠のゆるみ ⇒ 緊急に対策  
「サッシュのカギ」に緩みがないかチェックしましょう。防犯

のためにもなるべく早く交換しましょう。  
■ガラスの結露 ⇒ 次回のメンテナンスで対策  
ガラスの結露がひどい場合は、次回のメンテナンス  
の時に忘れずに対策を講じてください。  
■網戸の破れ ⇒ 春までに対策  
アミが破けていたら張り替えます。

■サッシュ・網戸のがたつき ⇒ 次回のメンテナンスで対策  
次回のメンテナンスで対策。サッシュや網戸のがたつき場  
合には、調整か交換かを考慮。  
■雨戸の腐食 ⇒ 夏までに対策  
雨戸が木製の場合には、台風の前には工事  
を済ませておきましょう。

### 建▲築▲雑▲学▲

#### ちょっと 「お利口」に なるコーナー

何気なく使う言葉の中  
に、建築や建物に由来す  
る言葉が多くあります。  
今回の建築雑学は、江戸  
時代に使われるようにな  
った建築由来の言葉を  
集めてみました。

#### 「しのぎを削る」

しのぎは「鑄」と書き、刀の断面の  
背の部分の事ですが、棟木のように、  
山形に削った形を示します。  
しのぎを削るとは、両側を等しい  
傾斜に削ることで、片一方を多く  
削ると他を削らなければならない  
事から、両者が激しく争ってい  
る事を「しのぎを削る」というよ  
うになったそうです。



#### 「卯建(うだつ)があがらぬ」

「うだつ」は、梁の上に立てる短い柱を  
いいます。束という所もあるようです。  
江戸時代、特に東北地方では余程の財  
産家でなければ卯建(うだつ)のある家  
を建てられなかった為、今でいう建前  
などは容易にはできなかったとか。  
それが屋根を押さえられて頭が上がら  
ないの意になったということです。



「卯建」(うだつ)のある家並み

#### 「埒(らち)があかない」

「埒(らち)があかない」は垣  
根で低い垣、かこのこと。  
日本では馬場の周囲のかこ  
いのことをいった。  
転じて「ラチがあかない」と  
いうと物事の決まりがつか  
ない。事態が進展しない。決着  
がつかないなどの意になる。



## 健康特集 あなたは、大丈夫？

### 足ツボ健康法

#### 1. まず足の裏をさわってみよう

反射区図表を見ながら、とにかく足の裏をさわってみましょう。手の親指や人差し指をつかって最初はやさしく足の裏をさわってみて下さい。少しずつ力を入れながらいろんな場所を押してみましょ。何かしこりのようなものはありませんか？ 押して痛い部分はありませんか。もし、しこりがあれば、そこは乳酸や尿酸が結晶化したもので老廃物と呼ばれています。このたまった老廃物が血液の流れを悪くして、冷えやむくみの原因になるわけです。さらに、そのしこりの部分の反射区に対応する臓器が弱っていると考えられます。



2. 足全体をもみましょう  
足をもむと乳酸や尿酸などの  
老廃物がでてきます。その老  
廃物を濾過して尿にするため、  
腎臓に送り込む必要があります。  
そのためには足の裏だけ  
でなく膝上までしっかりマッ  
ージしなければなりません。ま  
た大量の水分摂取を必要とし  
ます。

3. 毎日続けましょう  
何事も継続が肝心！ 3ヶ月間  
とにかく続けてみてください。  
赤ちゃんのように柔らかな足  
をめざしましょう。必ず結果が  
でます。痛みの激しい方はお風  
呂上がりにもむとよいでしょ  
う。健康体になると足のどこを  
もんでも痛いところがなくな  
ります。



痛むところやしこりがある場所を  
反射区図表で確認してみましょう。  
何か心当たりはないですか。最近  
胃の調子が悪いと感じている人  
は、土踏まずのあたりにしこりがみ  
つかると、とても痛むはず。同  
じように、足が教えてくれる身体  
の不調サインを見落とさずにつか  
りもみほくしていきましょう。  
逆に全く痛いとこがない場合が  
あります。それは本当に健康体  
の人の場合もありますがそんな方  
はほとんどいません。  
足が反応しないほど悪い状態と考  
えられます。健康サンダル等で足  
の皮が厚くなってしまっている場  
合もあります。どちらも根気強く  
もんでいるとしばらくして飛び上  
がるほどの痛みがやってきます。

- 1.頭(脳)〔右足:左半球・左足:右半球〕 2.前頭洞〔右足:左半分・左足:右半分〕 3.脳幹・小脳 4.脳下垂体 5.三叉神経〔右足:左・左足:右〕 6.鼻 7.頸部(くび)  
8.眼〔右足:左・左足:右〕 9.耳〔右足:左・左足:右〕 11.僧帽筋(頸・肩部)〔右足:左・左足:右〕 12.甲状腺 13.副甲状腺 14.肺と気管支〔右足:左・左足:右〕 15.胃 16.十二指腸  
17.すい臓 18.肝臓 19.胆嚢 20.腹腔神経叢(消化系統) 21.副腎〔右足:左・左足:右〕 22.腎臓〔右足:左・左足:右〕 23.輸尿管〔右足:左・左足:右〕 24.膀胱 25.小腸  
26.盲腸と虫垂 27.回盲弁 28.上行結腸 29.横行結腸 30.下行結腸 31.直腸 32.肛門 33.心臓 34.脾臓 36.生殖腺(卵巣と睾丸)〔右足:左・左足:右〕 53.頸椎(けいつい)

#### マナー スタディ

#### マナー失格 と言われな いために

今回は社会人の基本中の基本マ  
ナー、会社における基本マナー  
7ヶ条をお届けします。  
会社に慣れるとついうっかりする  
ことも多いもの。再確認を！

- 始業5分前には席にるのが常識
- 挨拶は省略しない
- 時間にルーズは社会人失格
- 公私混同はタブー
- デスクの上は整理整頓
- 勝手に外出しない
- ノックをしてから入室

※特に解説は付けません。基本はすべからく守りましょう！



#### アサヒ・ミニ情報

#### SQUAREが 新聞で紹介されました

これまで月刊で皆様のお手元にお届けして好評いただ  
いていた「アサヒ ヒーロー・ニュース」が、前号より12ペ  
ージの季刊としてリニューアルスタートとなりましたが、内容、  
デザインともに一段とグレードアップしたと好評いただ  
いております。先般は好評を伝え聞いた新聞社より取材が  
あり、季刊移行を新聞に取り上げられました。益々責任重  
大。これからも全力で頑張ります。



#### 資料請求

- 土地の有効活用をしたい
- マンション経営に興味
- 空室をなくしたい
- 建て替えを考えている
- その他

ご住所

お名前 年齢( 歳)

お電話

メールアドレス

到着次第詳しい資料をお送りいたします。



# ●●● あなたは何色が好き？ ●●●●●●●●●●

色の好みは性格を表します。お好きなカラーから貴方の将来や適正を占ってみては！？



## 赤の好きな人

赤が好きな人は、一般的に情熱家とされています。激しい感情を隠さず、セクシャルな魅力に溢れています。外向的な性格なので、自分の内面について考えるのが苦手。だから、ちょっと強引なところが出てきてしまうことが…。向いている職業は、マスコミ関係、実業家、各種の運動家。



## 青の好きな人

青が好きな人は、優れた自制心を持っている人です。真面目で我慢強く、いつも良心的。まさに模範生。でも、自分の世界に閉じこもりがちになってしまうことも…。また、ライトブルーを好きな人は、創造的な人が多いということ。向いている職業は、実業家、教育者、ビジネスマン、政治家、芸術家。



## 黄の好きな人

黄色が好きな人は、人に温かさをもたらす人です。だから、いつもまわりに人の輪が、たえない人気者。ちょっとお人好しのところがありますが、まわりの人にとっては最良の友。欠点は、人の評価を気にして本心が見えないことがある…と言うくらい。向いている職業は、営業マン、俳優、カウンセラー、コンサルタント。



## 緑の好きな人

緑の好きな人は、とても礼儀正しく、控えめで、人から好感を持たれます。常識的で、道徳心に富み、でしゃばらない平和的な人。そのため、他人に利用されやすいのが欠点です。黄緑を好む人は、とても知性的。青緑を好む人は、センスの良い人。向いている職業は、医者、科学者、教育者、詩人、旅行家、レジャー産業。



## 橙の好きな人

橙色を好む人は、明るくはつらつとしています。人なつこく、社交的なので、だれからも好かれます。遊び好きでもあるので、行事やイベントには積極的に参加、自分が中心になりたがる傾向があり、ちょっと八方美人。向いている職業は、建築家、デザイナー、落語家、スポーツ関係。



## 紫の好きな人

自分自身の中に、威厳と高貴な部分を持っています。そのため、あまり人を信用しないという欠点もあります。芸術的なセンスに優れ、人生を感性で生きていこうとする人。なかでも、赤紫を好む人は、気難しく、興奮しやすい人が多いということ。向いている職業は、芸術関係全般、ファッション関係。



## ピンクの好きな人

ピンクを好きな人、特に女性は細やかな愛情を持ち優しい人です。人に愛される事に喜びを感じる傾向があります。それだけに、とてもナイーブで傷つきやすい性格。パステル調のピンクが好きな人は、柔和で上品です。向いている職業は、教育者、美容師、デザイナー、ダンサー。



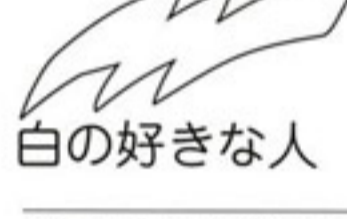
## 茶の好きな人

茶色を好きな人は、ウソをつかない正直な人です。逆に言えば、つきあっても面白い人ではありません。でも、何か相談を持ちかければ、本当に親身になって答えてくれる人です。向いている職業は、医者、学者など。



## 黒の好きな人

黒が好きな人は、とても誇り高い人です。人と付き合うのが面倒くさい、なるべく人と関わりたくないという人です。逆に言えば、それだけ自分に自信があるということ。向いている職業は、芸術家、作家など一人で出来る仕事。



## 白の好きな人

白を好きな人は、いつも清純なイメージを心の中に思い描いていて、汚いことが大嫌いです。そんな気持ちが強いせいか、逆にうぬぼれに見られてしまう事も…。また、とても無邪気なところを持っている人です。向いている職業は、一匹狼的な仕事です。

「色の好み」の調査によると、特徴としては、(1)青系の色が好まれる、(2)白や明るい色が好まれる事が分かっています。最近の傾向からは、(1)鮮やかな青と白が好まれる、(2)青系が好まれ、次に赤系が好まれる、(3)基本色である青・赤・緑・黄が好まれる、といった事が分かっています。と言うことは、世の中には、真面目な人や清純な人そして情熱家が多いって事なのでしょうが…。



郵便はがき

2298790

神奈川県相模原市淵野辺4丁目

16番14号

朝日建設株式会社

資料請求係

料金受取人払郵便

相模原局承認

509

差出有効期間  
平成21年4月  
30日まで



## 編集後記

12ページ版となり2回目の発行となりました。賃貸マンションについて様々な勉強をしていますが、賃貸経営は多額の借金をして行なう事業ですので、しっかりとした収支計画(いくら収入があってもいくら払っていくら残るのか)で長期安定経営をできるかどうか大切だと感じます。また、それに伴って強いマンションであることが大事だと重ねて実感します。入居者様の希望する住空間を作らなければ、長期安定は難しい。そう考えさせられます。そして、今後大切なのはアフターです。建設会社がマンションを建てた後にこの建物についてフォローしてくれる会社なのかどうか。賃貸経営を考える中でこのポイントにはまる事業パートナーの建設会社を見つけることが大切だと思います。朝日建設はアフターに力を入れている会社です。当社がどのような会社なのか一度ショールームへご来場ください。お待ちしております。いつもアサヒヒーローニュースを見ていただきありがとうございます。(空)



## SQUARE

表紙にお子様・お孫様、あるいはお気に入りのペットなどの写真を載せませんか？皆さんご自慢のお子様・お孫さんを撮った写真などをお寄せください。ペットも可。表紙に掲載いたします。名作？普通作？どしどしご応募ください。応募された方にはヒーローニュース特製の記念品をお贈りいたします。ご応募は下記へ。  
読者写真募集係 E-mail : info@asahi21.co.jp  
(担当は大空まで)



## AE<sup>2</sup>工法で驚異の長期安定経営 アサヒヒーローマンション

鉄筋コンクリート造 高性能・省エネ賃貸マンション

ヒーローマンションの朝日建設 検索

<http://www.asahi21.co.jp/>